

REGOLAMENTO
Sanbe Trail e Vertical Contest (STVC)
Sabato 9 agosto 2025
K21 / D+ 1000m
K6 / D+ 1100m

Tipo di gara

Trail Sanbe, in seguito chiamata K21 e, Vertical Sanbe, in seguito chiamata K6 sono due gare, la prima una trail running mentre la seconda una sky running, in semi autosufficienza, che si svolgono nel comprensorio turistico di San Bernardino.

Data della gara

Le gare si svolgeranno sabato 9 agosto 2025. In caso di condizioni meteorologiche avverse, le competizioni saranno annullate, non è prevista una data di recupero. In caso di annullamento della manifestazione, la tassa d'iscrizione sarà automaticamente valida per l'edizione successiva o, se richiesta, ritornata al partecipante.

Nel caso di annullamento, il Comitato comunicherà la decisione entro giovedì 7 agosto 2025, ore 23:59, per il tramite del sito internet di riferimento e delle pagine social. Ogni atleta sarà informato via e-mail all'indirizzo comunicato al momento dell'iscrizione.

Prima di intraprendere la trasferta a San Bernardino (GR), è fatto obbligo ad ogni atleta di informarsi autonomamente e preventivamente in caso di tempo incerto. Il Comitato non si assume alcuna responsabilità per eventuali richieste di risarcimento.

Partecipanti

È ammesso un numero massimo di 750 iscritti. 500 per la K21, e 250 per la K6.

Età minima 16 anni compiuti per la K6, mentre per la K21 l'età minima è di 14 anni compiuti.

Eventuali deroghe possono essere richieste per iscritto al comitato d'organizzazione all'indirizzo info@verticalsanbe.ch. Per i minorenni è richiesta autorizzazione firmata dal rappresentante legale.

Assicurazione contro infortuni

Si invita ogni partecipante ad assicurarsi privatamente contro gli infortuni. Consigliamo a tutti i partecipanti di essere soci sostenitori della REGA – Guardia aerea svizzera di soccorso (www.rega.ch).

Tassa d'iscrizione – iscrizioni online e sul posto

Costi

	K21	K6	DUAL * K21 + K6
Dal 01.04 al 31.05.2025	Chf. 30.00	Chf. 40.00	Chf. 60.00
Dal 01.06 al 30.06.2025	Chf. 35.00	Chf. 50.00	Chf. 70.00
Dal 01.07 al termine*	Chf. 40.00	Chf. 55.00	Chf. 75.00

* online o sul posto

**DUAL: iscrizione ad entrambe le gare K21 e K6.

Eventuali iscrizioni sul posto (Ostello a San Bernardino) saranno possibili unicamente se il numero massimo di 500 (K21), rispettivamente 250 (K6) iscritti non sarà ancora stato raggiunto:

- venerdì 8 agosto 2025 tra le 17.00 e le 19.00 (K21 e K6);
- sabato 9 agosto 2025 tra le 06.30 e le 08.45 per K21 e K6.
Poi nuovamente dalle 15.30 alle 16.30 per K6;

Si invita ad iscriversi online con sufficiente anticipo.

La tassa d'iscrizione comprende: i rifornimenti e il premio di partecipazione alla gara. Non è previsto alcun rimborso in caso di mancata partecipazione alla gara. Con il pagamento della tassa d'iscrizione l'atleta accetta il regolamento tacitamente e senza riserva alcuna. Il pasto (pranzo o cena) è offerto.

ATTENZIONE: per le iscrizioni online è richiesto il pagamento anticipato, tramite la piattaforma di www.performancetiming.ch nostro partner per il cronometraggio.

Condizioni di partecipazione e idoneità alla pratica sportiva

Ogni atleta che partecipa alla K21 e alla K6 è cosciente della particolarità della gara e dell'impegno fisico richiesto.

Con il pagamento della tassa d'iscrizione conferma di accettare il regolamento e di essere adeguatamente allenato e idoneo ad affrontare la competizione. Nel contempo scarica il Comitato Organizzatore da qualsiasi responsabilità per eventuali danni alla sua salute.

Orario di partenza, cancelli orari e tempo massimo

La **K21** di sabato 9 agosto 2025 partirà alle ore 09.00 dal centro di San Bernardino. Il passaggio all'Ospizio del Passo San Bernardino dovrà avvenire entro le ore 13.00 mentre l'arrivo nel villaggio di San Bernardino (traguardo | arrivo) dovrà avvenire entro le ore 16.00. Il tempo massimo previsto sarà di 7 ore. Dal Passo San Bernardino possibilità di rientro con mezzi privati.

La **K6** di sabato 9 agosto 2025 partirà alle ore 17.00 dal centro del villaggio in prossimità del capannone feste di San Bernardino (centro sportivo). Il luogo di partenza sarà debitamente segnalato. Tempo massimo: 2h30' min. Il passaggio Cassina de Vignun 2'115 m (metà percorso) dovrà avvenire entro 1h15' min. dall'orario di partenza, pena l'esclusione della gara. Eventuali modifiche d'orario saranno comunicate tempestivamente.

Posteggi

Possibilità di posteggiare nell'apposita area fronte all'Ostello Centro Nordico (piazzale Mutti) o nei posteggi presenti sul lungo Moesa (costo posteggio chf. 5.- / giorno), a San Bernardino.

Docce e spogliatoi

Sono presenti spogliatoi e docce presso il centro sportivo di San Bernardino.

Percorsi

I percorsi di gara sono visibili sul sito www.verticalsanbe.ch, come anche sui social FB e IG #verticalsanbe.

Il percorso della K21 dal centro del villaggio si dirigerà verso Confin Basso, Ospizio Passo San Bernardino, Pian Lumbrif, Alpe Pian Doss, villaggio San Bernardino, per un totale di circa 21 km e con un dislivello positivo di circa 1000 m.

Il percorso della K6 si svolgerà sulla tratta San Bernardino 1'605 m slm – Cassina de Vignun 2'115 m – Pizzo Uccello 2'707 m, con un dislivello positivo di 1'100 m e 6 km di percorrenza.

I percorsi si avvalgono della rete ufficiale dei sentieri esistenti in zona ed è dunque segnalato mediante demarcazione ufficiale bianco-rosso-bianco (San Bernardino e dintorni) o bianco-blu-bianco (Cassina de Vignun – Pizzo Uccello). Inoltre, verranno posate delle placche identificative e delle bandierine apposite, nei tratti più impegnativi.

La discesa dal Piz Uccello fino alla partenza sarà a piedi, utilizzando un percorso alternativo fino alla quota 2'383 m (segnalato sul posto). Per motivi di sicurezza, ogni atleta deve annunciare il suo rientro ai posti di controllo Cassina de Vignun (2'115 m), e al capannone / punto di partenza a San Bernardino. Non è previsto alcun trasporto di materiale personale all'arrivo, ogni atleta deve provvedere personalmente.

Per motivi di sicurezza la gara termina prima della cresta finale del Piz Uccello. Si declina ogni responsabilità per chi percorre il tratto di cresta fino alla vetta. *Si sconsiglia vivamente di recarsi sulla cima e sulle creste durante la notte!*

Pettorali

Il pettorale è consegnato dagli organizzatori ad ogni partecipante e deve essere esposto in modo ben visibile, sulla coscia sinistra o sul petto, durante tutta la competizione. È vietata qualsiasi modifica, alterazione o personalizzazione dello stesso.

I pettorali, così come il pacco gara, verranno consegnati presso l'ostello a San Bernardino:

- venerdì 8 agosto dalle 17.00 alle 19.00, (K21 e K6);
- sabato 9 agosto dalle 06.30 alle 08.45 (K21) e dalle 15.30 alle 16.30 (K6);

Per coloro che si iscrivono online entro domenica 3 agosto 2025, ore 23.59, è previsto il pettorale personalizzato con indicazione del nome. **Gli atleti élite devono annunciarsi al momento dell'iscrizione con la specifica élite.**

Obbligo di soccorso e abbandono della gara

In caso di incidenti gli atleti sono obbligati a prestare soccorso ai loro colleghi in difficoltà, rispettivamente devono allarmare il posto di controllo più vicino al posto dell'incidente.

L'omissione di soccorso sarà sanzionata con la squalifica, a discrezione della direzione di gara, che decide inappellabilmente.

In caso di abbandono della competizione, gli atleti sono tenuti ad avvertire il posto di controllo più vicino, consegnando il pettorale e seguendo scrupolosamente le indicazioni per il rientro alla zona di partenza.

Classifiche

Le classifiche saranno a disposizione sul sito www.verticalsanbe.ch e www.performancetiming.ch al link della manifestazione.

Premiazione e categorie

La premiazione avrà luogo sabato 9 agosto 2025 alle ore 15.00 per la K21 e alle 20.30 per la K6. Saranno consegnati premi in denaro e in natura.

Tutti i premi in denaro saranno consegnati unicamente durante la cerimonia di premiazione, inoltre non è previsto alcun bonifico bancario o postale.

Saranno premiati i primi 5 per la categoria maschile e femminile, per la K6 sarà inoltre premiato il miglior tempo dell'atleta del Moesano: verranno premiati gli eventuali nuovi record dei percorsi K21, e K6, maschile e/o femminile.

Premi per categoria maschile e femminile:

K6	K21	DUAL*
1° chf. 250.-	1° chf. 250.-	1 ⁱ chf. 250.-
2° chf. 200.-	2° chf. 200.-	2 ⁱ chf. 200.-
3° chf. 150.-	3° chf. 150.-	3 ⁱ chf. 150.-
4° chf. 100.-	4° chf. 100.-	
5° chf. 50.-	5° chf. 50.-	

**Dual: Iscrizione per coppie Uomo + Donna. Un membro percorre la K6 e l'altro la K21, a scelta libera. La classifica si basa su un coefficiente di punti, premiando le prime tre coppie.*

Interruzione gara e/o modifica del percorso

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli sopraggiunte nel corso della manifestazione, la direzione di gara deciderà inappellabilmente se interrompere la corsa oppure se modificare il percorso originale. Ciò con lo scopo di garantire la sicurezza personale di tutti i partecipanti (corridori, aiutanti, soccorritori, ecc.), come pure per garantire un adeguato servizio di soccorso. La salvaguardia dell'incolumità personale di tutti i presenti è prioritaria!

K21: qualora a gara già iniziata si dovesse decidere per un'interruzione forzata, sarà stilata la classifica in base al passaggio al punto di controllo più avanzato al momento dell'interruzione (Passo San Bernardino).

K6: qualora a gara già iniziata si dovesse decidere per un'interruzione forzata, sarà stilata la classifica in base al passaggio al punto di controllo (Cassina de Vignun).

Divieto di aiuti esterni

Durante la gara i corridori dovranno gestirsi in modo autonomo e senza alcun supporto esterno. Le infrazioni saranno sanzionate con la squalifica immediata dalla corsa oppure con una penalità, a giudizio inappellabile della giuria.

Cronometraggio, griglie di partenza

Cronometraggio elettronico www.performancetiming.ch con tempi intermedi.

Lo start avverrà con colpo di pistola, il cronometraggio partirà dal passaggio sotto lo striscione di partenza e finirà allo striscione d'arrivo. La partenza per le due gare avverrà a blocchi definiti in base ai numeri di partenza. Ogni concorrente deve rispettare il blocco di partenza definito. Per la K6 con delle distinte in base ai tempi previsti di percorrenza (4° gruppi: 1° tempi di percorrenza inferiori a 1h00; 2° tempi di percorrenza inferiore a 1h10 minuti; 3° tempi di percorrenza inferiori a 1h20minuti; 4° tempi di percorrenza superiori a 1h20 minuti). Consigliamo a tutti i partecipanti di provare il percorso per avere un riferimento temporale.

Ristori

Confin Basso (K21), all'Ospizio del Passo del San Bernardino (K21) Cassina de Vignun (K6) e all'arrivo (K21).

Consigliamo ad ogni atleta di provvedere personalmente al proprio sostentamento. Nei punti Confin Bass, Ospizio, Alp de Vignun, vi sarà la possibilità per i corridori di provvedere personalmente al riempimento di acqua tramite le fontane presenti.

Bevande isotoniche, the, acqua, frutta, dolci ecc. saranno a disposizione.

Durante la manifestazione vigerà l'obbligo di depositare i rifiuti negli appositi contenitori o negli spazi prestabiliti, debitamente segnalati.

Equipaggiamento obbligatorio K21 e K6

Ogni concorrente deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche presenti al momento della gara. Di base scarpe da trail running e telefonino cellulare (con memorizzato nr. d'emergenza gara).

Nello specifico

K21 giacca antivento a maniche lunghe (K-way, GoreTex o simili), pettorale ufficiale fornito dal Comitato Organizzativo e coperta termica, (riserva d'acqua di almeno 1/2 litro);

K6 giacca antivento a maniche lunghe (K-way, GoreTex o simili), pila frontale, pettorale ufficiale fornito dal Comitato Organizzativo e coperta termica.

È consentito l'uso di bastoncini da sci/trekking, a condizione che l'atleta li porti ancora con sé quando taglia la linea del traguardo.

Controlli del materiale

I controlli dell'equipaggiamento sono previsti alla partenza (check-in pre-partenza), i primi 5 classificati della K21 e della K6 e, a sorpresa, all'arrivo (controlli a campione).

Squalifiche

La squalifica di un corridore avviene per le seguenti infrazioni gravi:

- pettorale non visibile o manipolato;
- mancato transito in un punto obbligatorio;
- taglio o abbandono del percorso tracciato dagli organizzatori;
- condotta antisportiva;
- omissione di soccorso;
- superamento del tempo massimo prestabilito;
- materiale obbligatorio assente.

Penalità di 5 minuti

È comminata una penalità di 5 minuti per infrazioni semplici:

- abbandono dei bastoncini lungo il percorso;
- abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati;
- beneficio di aiuti esterni fuori dalle aree prestabilite e segnalate;
- equipaggiamento mancante o inadeguato.

Ricorsi

Squalifiche e penalità sono decise dal CO di gara.

Il ricorso va presentato in forma scritta all'arrivo entro 30 minuti, dopo aver tagliato il traguardo.

Lo stesso è da consegnare al giudice d'arrivo. Sul posto saranno disponibili carta e penna.

La tassa di ricorso ammonta a chf. 35.- (EUR 35) e deve essere pagata al momento della consegna del documento di reclamo. Si raccomanda ai corridori di organizzarsi di conseguenza!

Protezione dei dati

I dati personali raccolti saranno trattati nel rispetto della Legge federale sulla protezione dei dati (LPD) e, ove applicabile, del Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati (GDPR).

Salvo diversa comunicazione scritta da parte dei partecipanti, l'organizzatore si riserva il diritto di:

- Pubblicare online le fotografie scattate durante la manifestazione.
- Utilizzare i dati personali per scopi di marketing propri e dei partner ufficiali dell'evento.

Per richieste o ulteriori informazioni, è possibile contattarci all'indirizzo info@verticalsanbe.ch.

Diritti di immagine

Durante la manifestazione, l'organizzazione potrà effettuare riprese video e fotografiche.

Le immagini potranno essere utilizzate dagli organizzatori per fini promozionali e pubblicazioni.

Chi non desidera comparire nelle riprese deve comunicarlo al momento dell'iscrizione.

NOTA

K21 fa parte della coppa trail ASTi, mentre K6 fa parte della coppa ASTi montagna. La premiazione avrà luogo a fine stagione agonistica. All'appuntamento di San Bernardino verrà unicamente mostrata la classifica ASTi parziale, aggiornata al giorno dell'evento.

San Bernardino, agosto 2025/Vertical Sanbe